

## Le thym

(nom provençal : la farigoulo)



*Thymus vulgaris*

*Famille des Labiacées*

*Floraison : en été petites fleurs blanc-rosé*

*Petite plante vivace de 20 cm de haut maximum d'aspect variable, souvent en forme de coussinets. Plante aromatique*

*Habitat : prairies sèches, lieux sablonneux, rochers. Pousse jusqu'à 1800 m d'altitude*

*Utilisations officinales : les feuilles et les sommités contiennent des substances stimulantes et antiseptiques*